

**Prends ton
alimentation
en main,**



**consulte
un diététicien!**

Les diététicien·ne·s
Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française



**Union Professionnelle
des Diététiciens de Langue Française**

www.lesdieteticiens.be

C'EST QUOI UN DIÉTÉTICIEN ?

- Un **professionnel** de la santé,
- **Spécialiste** de l'alimentation,
- **Passionné** du « BIEN MANGER » au quotidien.

CURSUS EXIGÉ POUR LE DIÉTÉTICIEN !

- Diplôme protégé par l'AR du 19/02/1997
- 3 ans d'études en haute école
- 600 heures de stage
- Réalisation d'un travail de fin d'étude
- Obligation de formation continue
- Spécialisation (pédiatrie, gériatrie, diabète,...)



- Bien-être dans l'assiette
- Conseils basés sur des recommandations scientifiques et officielles
- Alimentation optimale au jour le jour
- Couverture des besoins de chacun en macro et micronutriments
- Cuisine savoureuse et gourmande
- Plaisir de la table et gastronomie

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Seules les consultations chez les diététiciens agréés (ou chez les professionnels de santé reconnus) sont en partie prises en charge par les mutuelles.



POUR QUI ?

Pour TOUS, grands et petits, en bonne santé ou malades de courte ou de longue durée.

Adulte, enfant, sportif, femme enceinte, végétarien/végan, personnes âgées, obésité/surpoids, allergies, maladies aiguës (chirurgie), maladies chroniques (diabète,...)...

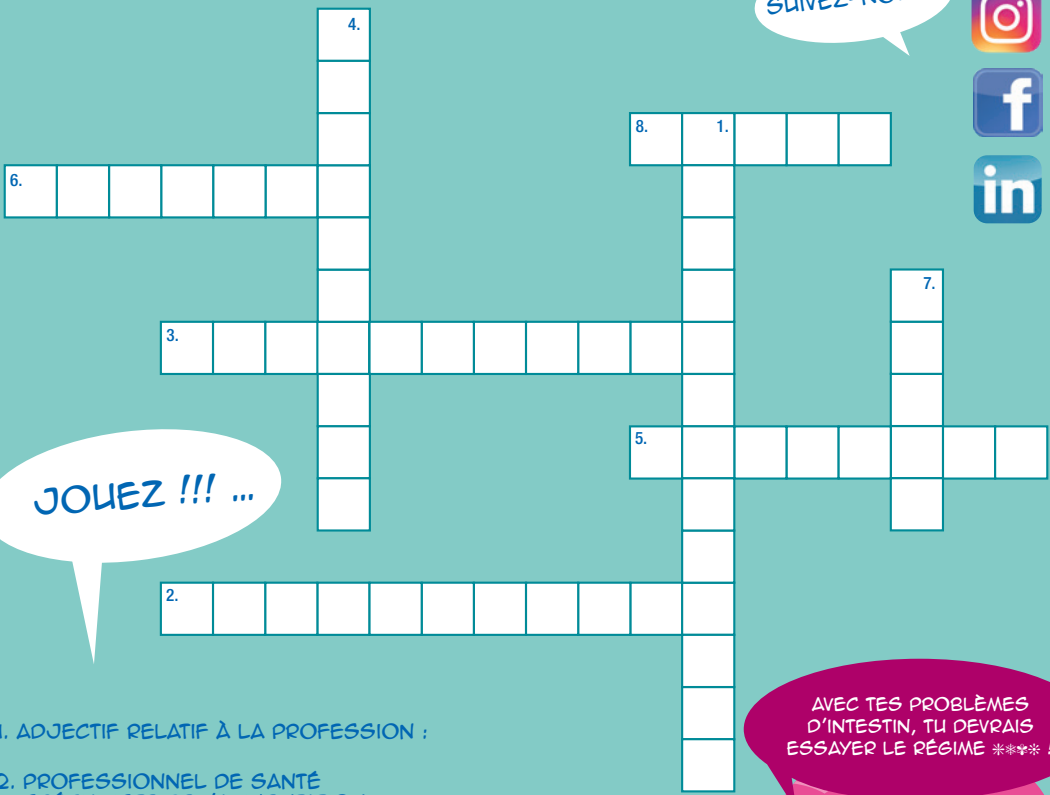
COMMENT ?

- Prise en charge et accompagnement personnalisés répondant aux attentes, contraintes et habitudes de chacun.
- Sur prescription médicale
- En collaboration avec d'autres professionnels de santé.

OÙ ?

Hôpitaux, écoles, domicile, cuisines de collectivité, maisons de repos, clubs et salles de sport,...

SUIVEZ-NOUS...



JOUEZ !!! ...

- 1. ADJECTIF RELATIF À LA PROFESSION :
- 2. PROFESSIONNEL DE SANTÉ SPÉCIALISTE DE L'ALIMENTATION :
- 3. ART DE LA BONNE CUISINE :
- 4. VITAL POUR L'ÊTRE HUMAIN, ELLE PERMET À L'ORGANISME DE FONCTIONNER :
- 5. CONTENANT SERVANT À RECEVOIR DES ALIMENTS :
- 6. SENSATION OU ÉMOTION AGRÉABLE, JOIE ET SATISFACTION D'UN BESOIN :
- 7. ÉTAT DE COMPLET BIEN ÊTRE PHYSIQUE, MENTAL ET SOCIAL :
- 8. ELLE RASSEMBLE ET DÉFEND LES DIÉTÉTICIENS :

FAUT PAS HÉSITER, TU DOIS FAIRE LE RÉGIME **** !



AVEC TES PROBLÈMES D'INTESTIN, TU DEVRAS ESSAYER LE RÉGIME **** !



... MAIS NE LAISSEZ PAS N'IMPORTE QUI JOUER AVEC VOTRE SANTÉ !

1. PROFESSIONNEL - 2. DIÉTÉTICIEN - 3. GASTRONOMIE - 4. NOURRITURE - 5. ASSIETTE - 6. PLAISIR - 7. SANTÉ - 8. UPDFL

Ed. resp. Hélène lejeune rue de Bossière, 9 • 5640 Graux

